

ETIQUETTE



Rob Stravers

GEDRAGSCODE VOOR EEN GEWONE BRIDGECLUB

Dag Rob,

Wij denken op onze club aan de invoering van een soort gedragscode. Hoe kijk jij naar dit idee? En als je dat een goed idee vindt, welke regels zouden we dan moeten opnemen?

Mijn voorstel:

Gedragscode die geldt voor ieder lid van onze club

Onze club wil maar één ding: aan de bridgetafel met en van elkaar genieten! En als het even kan ook daarbuiten. Om dat te bevorderen kiezen wij met z'n allen voor deze Gedragscode.

In plaats van een opsomming van wat allemaal niet mag volstaan we met de spelregeltekst van artikel 74 A 2:

Gedragscode: Elk clublid behoort zorgvuldig iedere opmerking of handeling te vermijden die ergernis of verlegenheid zou kunnen veroorzaken bij een andere speler.

Deze 'code' dekt alle vormen van ongewenst gedrag.

Voorkomen van ergernis

Aan de bridgetafel kan gemakkelijk - ongemerkt - een vervelend gevoel ontstaan. Bijvoorbeeld door te weinig aandacht schenken aan tafelgenoten. Maar te veel aandacht, zoals ongevraagd vertellen hoe het beter had gekund, kan eveneens ergernis oproepen.

Bij opkomende ergernis/verlegenheid

Een belangrijk handvat is: vel geen oordeel! Ga uit van het positieve. Als door bepaald gedrag ergernis ontstaat, denk dan niet automatisch dat die

ander er bewust op uit is om jou een vervelend gevoel te geven. Door uit te gaan van het positieve, verandert ergernis vanzelf in nieuwsgierigheid. Jij bent immers een uiterst beminnelijk mens; geen tafelgenoot zal jou bewust willen kleineren of schofferen. Bij een negatieve aanname dreigt een confrontatie, waardoor je de ontstane ergernis liever opspaart (tot de bom barst).

Zeg - zonder enig oordeel - wat je hoorde of zag, wat dat je voor gevoel geeft en wat je wenst. Voorbeelden:

Ontraden

Ik wil graag dat je stopt met je denigrerende opmerkingen.

Ik vind het zeer vervelend dat jullie ons compleet negeren!

Aanbevolen

Jouw waarschijnlijk goedbedoelde uitleg geeft mij een vervelend gevoel. Ik wil graag denken dat ik perfect speel.

Jullie beschouwingen geven mij de indruk dat jullie ons niet zien. Als test: hoeveel vingers steek ik op?

Vertrouwenspersonen

Het is niet ieder van ons gegeven om voor zichzelf op te komen. Daarbij wordt de grens van assertiviteit in hoge mate bepaald door de aard van het ongewenste gedrag en/of de persoon of personen die dat ongewenst gedrag vertonen.

Zodra een ernstig vervelend gevoel ontstaat, sta je op onze club beslist niet alleen. Er zijn twee vertrouwenspersonen, een man en een vrouw. Alles wat je aan de vertrouwenspersoon vertelt, valt onder absolute geheimhouding.